

## "OKOSAN AZ EGÉSZSÉGEMÉRT! -Szórakoztató, ingyenes és könnyű" "Olyan, mint a Pokemon Go szörnyek nélkül!"

Az okos telefonos **MapRun** alkalmazás egy új formája a szórakozásnak, a tájékozódásnak és a sportnak. A tájékozódás pontosságának az ellenőrzéséhez egy okos telefon és a MapRun alkalmazás szükséges.

A tájékozódási játék előkészítéséhez internet hozzáférés szükséges.

-Ha **IOS** telefonod van, az Apple Store-ból töltsd le a MapRun-t.

Töltsd ki ÉKEZET NÉLKÜLI betűkkel a kért adatokat.

-**Android**-os telefont használóknak:

Töltsd le díjmentesen a telefonra **MapRun** app-ot a következő helyről a [google play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.maprun) -ről.

Töltsd ki ÉKEZET NÉLKÜLI betűkkel a kért adatokat.

Indítsd el a MapRun-t a telefonodon.

Az "EVEN LIST" menü pontra kattintva válaszd ki a Hungary -> Szolnok mappából a József Attila ltp-i feladatok közül:

a "Szolnok Civilhaz Line Course PXAC" kötelező útvonalú pályás fájlt, vagy

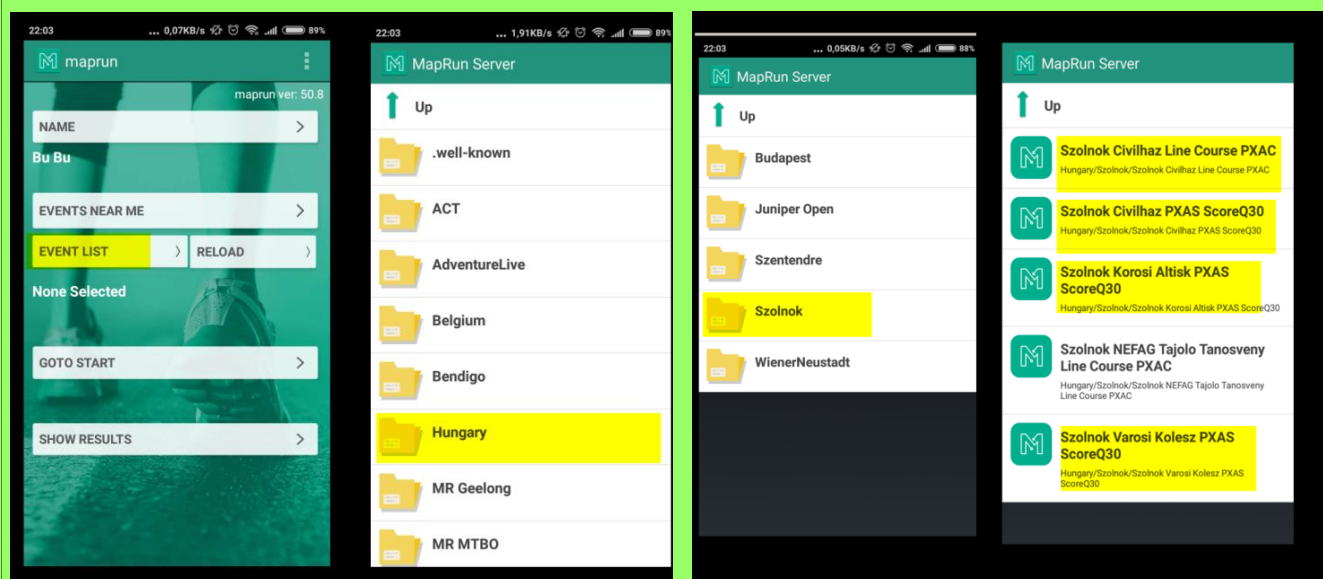
a "Szolnok Civilhaz PXAS ScoreQ30" szabad pontbegyűjtős pályás fájlt, vagy

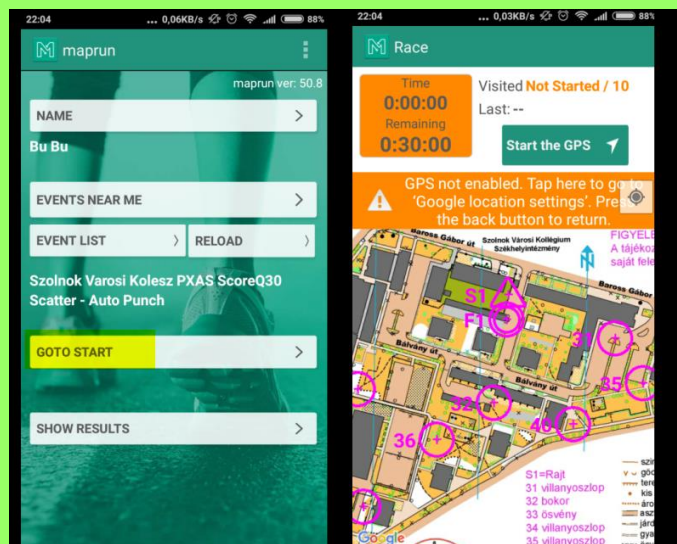
a "Szolnok Varosi Kolesz PXAS ScoreQ30" szabad pontbegyűjtős pályás fájlt, vagy

a "Szolnok Korosi Altisk PXAS ScoreQ30" szabad pontbegyűjtős pályás fájlt.

A "GOTO START" menüpontra kattintva a kiválasztót feladatot láthatod.

Segítségül képernyőképek:





Indulj az általad kiválasztott pálya szerinti RAJT-hoz!

A fájlok letöltését követően a feladat elvégzéséhez internet hozzáférés nem szükséges. A rajthelyen az alkalmazásban nem látható a kiválasztott feladat, akkor már letöltött feladatot megtalálod a "RELOAD" menüpontnál.

A pontbegyűjtőre beállított limit idő: 30 perc.

Az útvonal aszfaltos, murvás utakon megtehető. A tereptárgyakon nincs tájfutó bója vagy egyéb jel elhelyezve, a telefon a benne lévő GPS-től függően, 5-20 méter távolságból sípszó jelzi a pontérintést.

Két jó tanács kezdő **MapRun**-osoknak:

Első művelet: a **MapRun**-ban a GPS-t érdemes csak a rajt közelében elindítani a "START THE GPS" gombbal, mert az útvonalat attól a pillanattól rögzíti, ahogy a GPS indul, így a "ROUTE GADGET"-ban és az eredményekben esetleg jóval hosszabb távolság tűnik fel, mint ami effektíve a pálya megtételéhez kellett. A rajtot érintve sípol a telefon majd automatikusan indul az időmérés, amit a sárga mezőben lehet látni.

Második művelet: amint lesz internet kapcsolatod, érdemes rögtön az "UPLOAD RESULTS" gombbal feltölteni az eredményedet amely beíródik az eredmény jegyzékbe.

A pálya mostantól bárki által használható, és reméljük több hónapig elérhető lesz.

Köszönet a Szolnoki Honvéd SE Tájfutó Szakosztály-nak a térképhasználatáért.

A pályák **letöltése PDF formátumban** is lehetséges:

[Szolnok Civihaz Line.pdf](#) (2,5 MB)

[Szolnok Civilhaz Score.pdf](#) (2,5 MB)

[Szolnok Varosi-Kolesz Score.pdf](#) (2,4 MB)

[Szolnok Korosi-Altisk Score.pdf](#) (2,4 MB)

Ajánljuk mindenkinek, próbálja ki a **MapRun** alkalmazást!

Ekészült a Széchenyi Parkerdőben a NEFAG Tájéoló tanösvény-en is a pályánk. Itt is tesztelhető tájékozási képességed a **MapRun** alkalmazással! [Leírás](#)

[Letöltés PDF formátumban](#) (3,6 MB)

Jó szórakozást kíván a GÖRDÖGÖK SE csapata!