

GÖRDÖGÖK SE

Gördögök Kerékpáros és Szabadidő Sportegyesület

SZOLNOK



Egyesületünk 1993-ban alakult. Akkoriban még „csak” kerékpárversenyeken vettek részt, ahol a versenyzők jó eredményeket értek el. Az 1998-as évben csatlakoztak az OSI Bringa baráti társaság tagjai, így létszámunk 50 fölé emelkedett. 2000-től teljes szabadidős tevékenységet folytatunk. Szolnok város szabadidős sport lehetőségeit évi 8-10 rendezvénnyel bővítettük. Ezek a túrák bárki számára nyílt, viszonylag könnyen teljesíthető kerékpáros és gyalogos túrákból és kerékpáros ügyességi versenyekből állnak. Ugyanebben az évben kezdtük el kerékpáros táborok megrendezését, mely során évente egyszer egy hétre ellátogatunk hazánk egy távoli tájegységére, így alkalmunk van azt tüzetesen bejárni.

Szolnok környékére 100 km-es túramozgalom és a JNSZ Megye Gyógy- és Termálfürdői Túramozgalma összeállításában is közreműködtünk. 2006-ban a XXXVI. Nemzetközi Túraikerékpáros és az I. Különleges Kerékpárok Találkozóját Szolnokon rendeztük.

Egyesületünk munkája segítségével készült Szolnok és térségéről több térkép is: a Millér tájékoztatósi parktérképe, Szolnok és környékének szabadidő és turista térképe Szolnok város térképével, majd a Széchenyi parkerdő, és JNSZ Megye ökoturisztikai térképe.

2004-től kerékpáros rendezvényekkel is részt vettünk az Autómentes Napon. Próbáljuk felhívni az autó nélküli életet célzó, és az egészségesebb életmódra a figyelmet. Fontosnak tartjuk környezetünk védelmét, a természetben eltöltött idő jótékony hatását, a természeti és épített értékeink megőrzésének fontosságát, a fenntartható közlekedés népszerűsítését.

Amihez értünk:

- nyílt túrák, versenyek rendezése,
- túravezetés gyalogosan és kerékpárral szakképzett túravezetőkkel,
- kerékpáros közlekedési - műszaki ismeretek bővítése,
- biztonságos kerékpározást elősegítő programok (mobil KRESZ park és ügyességi pályákkal),
- szabadidős rendezvényekhez részletes térképek készítése: park térkép, terem térkép,
- tájékoztatósi túraverseny papír- vagy GPS alapú térképekkel,
- terem ill. mátrix tájékoztatósi versenyek,
- iskolai-óvodai játékos (mozgáson alapuló) ismeretbővítés-tudás tesztelés tornateremben vagy szabadban,
- teszt vetélkedők interaktív SI-sportident rendszerrel,
- kerékpáros versenyek rendezése,
- tájékoztatósi ismeretek bővítése,
- túravezetői ismeretek bővítése gyalogosoknak és kerékpárosoknak,
- iskolai túrákhoz tanácsadói és túravezetői szolgálat,
- szaktanácsadás látnivalók felkereséséhez, útvonalak kiválasztásához,
- felvilágosítás és véleményadás túraikerékpáros és természetjárói kérdésekben,
- városismereti versenyek rendezése,
- a környék természeti értékeinek ismerete.

Elérhetőségünk:

Gördögök Kerékpáros és Szabadidő Sportegyesület

www.gordogok.hu; gordogok@gordogok.hu

H-5000 Szolnok, Holló u.15.

Tel: +36-56/428721, mobil: +36-30/2293440



GÖRDÖGÖK SE

Ügyességi feladatok akár óvodásoknak, akár iskolásoknak, akár felnőtteknek.
Kerékpáros **ügyességi pálya** szabadban vagy tornateremben



Okosfal, játékos feladatok bármilyen témakörben, azonnali kiértékeléssel



Mozgáson alapuló, ismeretbővítés-tudás
tesztelés tornateremben vagy szabadban
mátrixpályáinkon bármilyen
témakörben, azonnali kiértékeléssel



Elérhetőségünk:

Gördögök Kerékpáros és Szabadidő Sportegyesület

www.gordogok.hu; gordogok@gordogok.hu

H-5000 Szolnok, Holló u.15.

Tel: +36-56/428721, mobil: +36-30/2293440



TÁJÉKOZÓDÁS ÉS TESZTELÉS A TEREMBEN VAGY A SZABADBAN

szemléletformáló programok óvodásoknak is

SI-Droid alkalmazással

Tájékozódásról:

Tájékozódási képesség nagyon fontos képesség, melyre szükségünk van a természetben és épített környezetünkben, mely jelentősen befolyásolja közlekedés biztonságunkat is.

A tájékozódás igen összetett tevékenység egyszerre kell szellemi és fizikai teljesítményt nyújtani. A klasszikus tájékozódási futást terepen, leginkább erdőben úzik a GÖRDÖGÖK SE tagjai azonban egy egészen új módszerrel igyekeznek megismertetni és megszerettetni a tájékozódást a fiatalokkal. Iskolában, a testnevelés óra keretében vagy szabadidős rendezvény szervezés keretében, legyen akár gyerek program, céges egészség nap, sportnap, falunap, bármilyen fesztivál, családi nap.

Hogy is működik ?

Furcsa kép fogad, elsőre káosznak tűnik, a tájékozódási objektumok összevissza elhelyezve a teremben, a résztvevők pedig idei-oda futkosnak. Azonban hamar kiderül, hogy korántsem káoszról van szó, hanem nagyon is megtervezett, pontosan felépített pályát látunk, a indulók pedig nem összevissza rohanganak, hanem térképvázlat alapján keresik a tájékozódási pontokat. Tájékozódási pont a tornateremben található bármilyen eszköz lehet, zsámoly, tornapad, gerenda, tornaszekrény stb. melyre Spotr-Ident ellenőrző dobozokat elhelyezünk.

Egyszerűbb megoldás tornateremben, szabadban bójákból felépített mátrix pálya. Melyhez telefonos alkalmazást fejlesztettünk. Az iránytű és térkép használat elsajátításához, tájékozódási készség fejlesztéséhez. Mely több térképet is foglal magába. A foglalkozásokon a telefont biztosítjuk - környezetünk védelmére papírintésen- ha valamelyik résztvevő igényli a telefonjára, segítséget nyújtunk az alkalmazás telepítéséhez. A pálya teljesítés ellenőrzése SI rendszerrel történik.

Tájékozódás és mozgás:

Adott idő alatt a indulók több pályát is teljesíthetnek, hiszen a számozott pontokból több útvonalat, feladatot is összeállíthatnak a szervezők. A különböző pályákat térkép vázlat formában lapokra rajzoljuk, és minden induló kap a feladatlap mellé még egy chipet is, mely az azonosított tájékozódási pontok érintését tárolja. A résztvevőket egy ilyen testnevelés vagy bár mely óra nemcsak megmozgatja, hanem a tájékozódási képességei fejlődik. Itt tehát nem csak az a cél, hogy minél gyorsabbak legyenek, hanem ennél fontosabb, hogy hibátlanul teljesítsék a kapott pályát, Miután célhoz érnek a résztvevők, chip kártyájukat a kiolvasó dobozhoz viszik, amely leolvassa a chip kártyáról az eredményeket, és azonnal kinyomtatásra kerül, hogyan teljesítette a pályát, ellenőrizhetik hol hibáztak, és azt is, hogy mindezt mennyi idő alatt teljesítették a pályát. A program végeztével az összesített eredmény szinte azonnal nyomtatható kategóriánként! Akiknek nem sikerül a pályát elsőre hibátlanul teljesíteni, cseppet sem szegje kedvüket. Újra feladatlapot ragadhat, és indulhat újra. Láthatóan élvezik, tájékozódási készségük is fejlődik. És ki tudja? Lehet, hogy egy ilyen, kicsit más óra hozza majd meg a kedvüket ahhoz, hogy kipróbálják a tájékozódást a természetben is és túrára induljanak.

Különböző témákban, mozgással összekapcsolt játékos tanulás, ismeret felmérő vetélkedő:

Elkészült témák, kerékpározást szabályzó KRESZ táblák ismerete, kerékpárok kötelező felszerelése, földrajzi ismeretek, térképjelek, erdő termései ehető és mérgező fajtái, falevél-fa felismerés, élővilág felismerése, múzeumi tárgyak, szelektív hulladék gyűjtés, víztakarékosság, Hungarikumok Szolnoki értéktár, Szolnoki séta, számtan feladatok numerikus és szöveges formában stb. a program felkérő igénye szerint. Kb 30 témakör kidolgozásánál tartunk.

A játék megkezdése előtt tájékoztatást kapnak a indulók a játék technikai lebonyolításáról és a szükséges ismeret anyagról ami a hibátlan teljesítéshez szükséges. Segítő táblákon lehetőség van az ismeretanyag önálló tanulmányozására.

A játékos a választott témával kapcsolatos kérdéssort kap kártyán és egy SI chipet. Teremben vagy szabadban felépített mátrix bójáin vagy kifeszített molinón (téli időszakban és rossz idő esetén) találhatók a válaszok képes formában mellettük SI ellenőrződoboz. A játékos a kártyán levő kérdések válaszait sorba megkeresi a mátrixban a kérdéshez megtalált helyesnek vélt válasz mellett levő SI dobozt érinti. A kérdés sor végeztével a teljesítés értékelése megtörténik. Az esetleges tévesztésekre azonnal felhívjuk a figyelmet. Igyekszünk a helyet minél jobban kihasználni és minél nagyobb pályát építeni, minél több mozgással járjon a feladat végrehajtása, ezzel a tanulás hatékonyabbá válik.

Néhány példa a feladatokkal kiegészített mátrix pályák az SI-Droid-al:

<https://photos.app.goo.gl/FgKQx6hRi6QBoVEu6>

<https://photos.app.goo.gl/fVzTTZeaE77ZkjmB6>

<https://photos.app.goo.gl/gMwGbFoz9jSJhMzH9>

<https://photos.google.com/share/AF1QipMIbphqtqNdRwSi93j6SUj4c1DKgV5jfq9Dp1Ytf7wAxvEj4JqZrl-wS5NOg3TxNA?key=QVhYUlp4SzBNVFEtMGdOQXRjYjhwQ3VaMDVlQ1l3>

Jelenleg kidolgozott témakörök felsorolása:

MÁTRIX PÁLYÁK:

- Műveltségi - világ művészeti csodái
- Hangszerek
- Geometria
- Országok - fővárosok
- Múzeumi tárgyak - tájékozódással
- KRESZ táblák bélyegképes, szöveges feladat lapos, szituációs kerékpáros és gyalogos teszt,
- Tájékozódási pályák - A_B_C_D, vagy feladat lap nélküli _ okos telefonos
- Lófajták
- Erdő termései bélyegképes, feladat lapos
- Fák és levelei felismerése
- Erdő termései ehető és mérgező fajtái
- Számtan feladatok numerikus és szöveges
- LY - J helyesírás
- Térképjelek és tereptárgyak ismerete
- Földrajzi ismeretek - folyók - városok, megyék, megye székhelyek, tájegységek
- Kerékpárok kötelező felszerelése
- Szolnoki séta képekkel
- Repülő felismerése
- Élővilág teszt képes és feladatlapos
- Rendfokozatok felismerése
- Túlélő felszerelések ismerete
- Szelektív hulladék kezelés
- Víztakarékosság
- Szólások-közmondások
- SZOLNOKI ÉRTÉKTÁR
MEGNEVEZÉS
- HUNGARIKUM MEGNEVEZÉSEK
- MUNKAVÉDELMI TESZT

IGÉNY SZERINT BŐVÍTHETŐ !

Levelezési cím: H-5000 Szolnok, Holló u. 15.

Telefon: +36-56/428-721

Mobil: +36-30/229-3440

E-mail: gordogok@gordogok.hu

Információ: G Ö R D Ö G Ö K SE.

Honlap: <http://www.gordogok.hu>

Adószámunk: 18824364-1-16; Nyilvántartási szám: 16-02-0001072