

## FELADATOK, KÉRDÉSEK:

1. A Tabán-i Tájház hány szám alatt van?
2. A Széchenyi parkerdőben a vadspark felirat mellett milyen állatok láthatók?  
Teljesítménytúra rendezésekor működő ellenőrzőpont .
3. A földút elágazásnál a nyárfán milyen színű turista jelek láthatók?
4. A Holt-Zagyva kezdeténél milyen anyagból készült a kettős villanyoszlop?
5. A Szent István téren, a mellszobor oszlopán milyen évszám található?
6. A szolnoki vár maradványának hány bástyája van?



**GÖRDÖGÖK Kerékpáros és Szabadidő Sportegyesület**

<http://www.gordogok.hu>

e-mail: [gordogok@gordogok.hu](mailto:gordogok@gordogok.hu)

Lev.cím: H-5000 Szolnok, Holló u. 15.

Telefon/fax: +36-56/428-721, mobil:+36-30/2293440

## **Szent István Teljesítmény Túra 17 km**



**SZOLNOK**



**Köszöntünk a túra alkalmából!**

Köszöntünk a túra alkalmából!

Ha meg akarjuk ismerni a távolabbi világot, akkor előbb a szűkebb hazánkat ismerjük meg! És ha e mellé párosítjuk mozgás igényünk kielégítését, valamint az ide látogató túrázóknak az Alföld szívének bemutatását akkor máris jó szolgálatot tesz e kis túravázlat.

Szolnok a Tisza és a Zagyva folyó találkozásánál fekszik Jász-Nagykun-Szolnok megye székhelyeként kb. 80000 lakossal.

A város már Szent István korában is megyeszékhely volt, itt ellenőrizték az Erdély és Nyugat-Magyarország közötti kereskedelmet, ide érkeztek a tiszai tutajokon a Kárpátok kivágott erdői, rajtuk a sötömbökkal és itt keltek át a Buda felé hajtott szekérkaravánok.

Itt sárból és fából épült földszintes város volt, amelynek nem maradtak ókori vagy középkori kőből épült műemlékei, nem volt kőbe írott történelme.

A város nevének alakulása: Zounuk, Szounuk, Zolnic, Zounuc, Zonuk, Zolnok, Szolnok.

**A túra célja:** Síkvidéken új túralehetőség biztosítása elsősorban a természetjárás népszerűsítése a szabadidő egészséges eltöltése érdekében.

A túrát bevezető, illetve bemutató jelleggel 1998. augusztus 22-én a

### **GÖRDÖGÖK SE.**

jóvoltából teljesítmény túra keretében elsősorban kerékpárosok részére rendezték. Későbbiekben teljesíthető gyalogosan, kerékpárral és lóháton is. A 100 km bárhol elkezdhető és befejezhető bármely irányból és több túraszakaszra bontható. A túra igazolása túrajelentéssel történik, idő megkötése nélkül.

A kitöltött túrajelentés vagy túranapló másolatát kell beküldeni a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Természetbarát Szövetség-hez (Szolnok, Kossuth Lajos út 2.) a teljesítés elismerése és regisztrációs szám valamint az emléklap és kitűző igénylése végett !

**A túra útvonala:** Szolnok város környékén főlátnivalók érintésével.

Teljesítmény túra (17-33-66-100 km-es) rendezésekor, az alábbi szintidőkkel:

Távok:	Szintidők:
17 km	Kerékpárral 1,5 óra, gyalogosan: 4 óra
33 km	kerékpárral 3 óra, gyalogosan: 8 óra
66 km	kerékpárral 6 óra, gyalogosan: 16 óra
100 km	kerékpárral 9 óra

## **Szent István 17 km-es teljesítménytúra útvonal leírása**

A túrát a Tiszaligeti Motelben kezdjük. A, főkapun kilépve jobbra fordulunk kb. 150m megtétele után balra fordulva egy széles földúton ismét 150m megtétele felmegyünk a Tisza gátjára jobbra fordulva haladunk a Tisza hídig, az aluljárón áthaladunk, majd felmegyünk a Tisza hídra, jobbra fordulva gyalogos-kerékpárúton átkelünk a Tisza hidon. Leérve a Tisza hídról a Tájház közlekedési tábla irányadását követve a körforgalom gyalogos átkelőhelyen áthaladva a Pólya Tibor útról a Sárga sávú (S sáv) turistajelzést követve lépünk be a Tabáni házak közé és érjük el az,

### **1. Sz. feladatnál, lásd a hátoldalon (2,7 km).**

A Sárga sávú jelzést követve elérjük a Zagyvaparti sétányt és a gyalog hidat, É-i irányba indulunk el a Zagyva parti sétány kerékpárútján (nem megyünk át a Gyalog hídon!). A Várkonyi téri közutat a Zagyva hídnál keresztezve nagyon figyelmesen kelünk át az úttesten, majd a kerékpárúton, a gát tetején folytatjuk túránkat. A Kerékpárút a vasútvonal előtt lekanyarodik a gátról, de mi a gáttest tetején folytatjuk túránkat. Elérve a vasúti töltést azzal párhuzamosan jobbra fordulva lemegyünk az ártérre és a vasúti híd alatt áthaladva a másik oldalon, felsétálunk vissza a gátra. Jobbra É-i irányba haladunk tovább kb. 800m után a gáttest tetején, baloldalon egy téglatest alakú jelzést találunk 28-as számmal itt balra, lefordulunk a gátról. A föld utat aszfaltozott út váltja fel a Háromrözsza utcába vagyunk. Az utca végéig sétálunk, itt jobbra fordulunk É-i irányba a Széchenyi Parkerdő székely kapuja felé. Ezen az úton tovahaladva,

### **2. Sz. feladatnál vagyunk, lásd a hátoldalon (6,85 km).**

Túránkat ezen az úton É-i irányba folytatva az aszfalt utat makadám (köves) út váltja fel, kb.600m után érjük el ismét a Zagyva gátját. Keresztül haladva rajta az ártéren, földúton folytatjuk túránkat, a Zagyva folyót egy vasszerkezetes hídon átkelve hagyjuk magunk mögött az ártéri földúton a gátig haladunk tovább. A gáton átkelve egyenesen a S sáv turistajelzést követve kb. 1,1km után az

### **3. Sz. feladatnál vagyunk, lásd a hátoldalon (9,2 km).**

A S sávot követve mintegy 300m után jobbra fordulunk egy rossz régi vízáteresztő zsilipet találunk itt jobbra fordulva elérjük a Holt-zagyvát utunkat a mellette lévő úton DK-i irányba folytatjuk. A vízpart melletti földúton hamarosan elérjük az üdüloket. Mi folytatjuk túránkat a holtág partján az üdülok elérése után is. A harmadik balról benyíló Tapló utcából ismét csatlakozik hozzánk a S sáv turistajelzés, amelyet követve kb. 300m után jobbra fordulva a holtág vonalát követő földúton baktatunk tovább. Kb. 500m után S sáv jobbra fordulva ismét a part mellé visz bennünket. A föld utat követve egy régi betonkocka mellett elhaladva, ami egy zsilipet rejt az építkezési törmelékkel megszört út vissza, kivezet a partra ahol kb.470m megtétele után

### **4. Sz. feladatnál vagyunk, lásd a hátoldalon (12,3 km)**

Innen felmegyünk a Zagyva folyó gátjára D-i irányba Szolnok felé, vesszük utunkat követve a S sáv turistajelzést. Kb.1,4 km megtétele után jobbra a gátról egy földút visz bennünket a vasúti híd alá biztonságosabbá téve utunkat elkerülve a vasúti forgalmat. A vasúti híd alatt áthaladva balra fordulva felbaktatunk vissza a gátra a 18 emeletes épület közelébe. A gáton jobbra fordulva D-i irányba a S sávot követve indulunk tovább. A közutat a Zagyva híd lábánál keresztezve ismét nagyon figyelmesen kelünk át majd a gáton tovább követjük a S sávjelzést a gyalog hídig. A gyalog hídon nem megyünk át, hanem keresztezve azt a gáton folytatva utunk a Piros keresztjelzést követve a Bástya utcán keresztül jutunk ki a közutat a balra található zebrán keresztezve a Szent. István térre

### **5. Sz. feladatnál vagyunk, lásd a hátoldalon (15,9 km).**

A zebrán visszatérünk a Parti játékbolt oldalába és Ny-i irányba a Gutenberg tér felé, vesszük utunkat jobb oldalt a művésztelep mellett haladunk el. A művésztelep után jobbra fordulunk a Damjanich lovas szobor együttes felé, előtte megállva és balra vetve tekintetünket

### **6. Sz. feladathoz értünk lásd a hátoldalon (16,1 km)**

Hátat fordítva a szobor együttesnek a Zagyva híd felé vesszük utunkat átkelve rajta a gyalogos átkelőn átérve jobbra fordulunk majd a kerékpár utat követve a Tisza hídon átmegyünk. A hídon átérve balra lemegyünk a hídról és a túra elején igénybevett aluljárón áthaladva a Tisza híd alatt, át a parkolóba és a Tiszaliget fő útján (Tiszaligeti sétány) megyünk le kb. 1,7 km-t. Balra majd jobbra lefordulva a kapun át a célba érünk a Turisztikai Központba.

**Gratulálunk a teljesítéshez, további jó egészséget kívánunk a GÖRDÖGÖK !**